



PROGRAM KURSU

„Jak w prawidłowy sposób budować i naprawiać więzi pomiędzy rodzicem a dzieckiem”

Kurs przeznaczony jest dla rodziców i opiekunów prawnych dzieci.

Obejmuje 10 spotkań po 2.15 godziny. Realizowany jest w ciągu 5 miesięcy.

→ Rozwijanie umiejętności wychowawczych:

1. Zawarcie kontraktu z uczestnikami warsztatów i omówienie zasad współpracy.
2. Sformułowanie koncepcji wychowania.
3. Omówienie hierarchii potrzeb dziecka i rodzica.
4. Wypracowanie Kodeksu Wartości Rodzinnych jako narzędzia służącego przeprowadzeniu pozytywnych zmian.
5. Określenie własnego stylu wychowania i jego wpływu na postawy dziecka w dorosłym życiu.
6. Łączenie skutków zachowania dziecka z określonymi konsekwencjami.
7. Ćwiczenie i rozwijanie prawidłowych nawyków komunikacyjnych.
8. Wypracowanie systemu nagród i konsekwencji za nieprzestrzeganie zasad.
9. Rozwijanie twórczego potencjału dziecka, odkrywanie talentów, motywowanie.

→ Rozwijanie umiejętności budowania prawidłowych więzi z dzieckiem:

1. Nabycie wiedzy w zakresie znaczenia prawidłowo wykształconych więzi.
2. Nabycie wiedzy na temat teorii przywiązania i roli rodziców w tworzeniu więzi.
3. Poznanie wpływu wykształconego u dziecka stylu przywiązania na jego zachowanie.
4. Uzyskanie wiedzy na temat wspomagania rozwoju więzi w rodzinie.
5. Zabawy i sposoby spędzania czasu z dzieckiem.
6. Nabycie umiejętności naprawiania błędów rodzicielskich.
7. Bliskość a dyscyplina- jak sobie z tym poradzić?
8. Elementy prawidłowego kontaktu z dzieckiem na bazie kształtowania komunikacji.
9. Ćwiczenie elementów komunikacji podstawowej: inicjatywa-przyjęcie.
10. Nazwanie a probujące jako nieintryzywna metoda nawiązania kontaktu- ćwiczenia.
11. Radzenie sobie z trudnymi zachowaniami dziecka w modelu inicjatywa-przyjęcie-kierowanie.

→ Prawidłowa komunikacja w rodzinie:

1. Język Szakala a Język Żyrafy- wprowadzenie do empatycznej komunikacji opartej na Porozumieniu bez Przemocy dr Rosenberga.
2. Co nas wyprowadza na co dzień z równowagi w kontakcie z dzieckiem i jakie jest na to lekarstwo?
3. Budowanie komunikatów opartych o wzajemny szacunek pomiędzy rodzicem a dzieckiem- formułowanie prośb, wyrażanie niezadowolenia, wyrażanie uznania.



TERMINY SPOTKAŃ:

Godziny: od 17:30 do 19:45

Miejsce: NZOZ FRK Homograft bądź online:

- 10 listopad 2025 (poniedziałek)
- 17 listopad 2025 (poniedziałek)
- 08 grudzień 2025 (poniedziałek)
- 15 grudzień 2025 (poniedziałek)
- 19 styczeń 2026 (poniedziałek)
- 26 styczeń 2026 (poniedziałek)
- 16 luty 2026 (poniedziałek)
- 23 luty 2026 (poniedziałek)
- 16 marzec 2026 (poniedziałek)
- 23 marzec 2026 (poniedziałek)